

CHRISTALL

November / Dezember

2024



lesen Sie in diesem Christall:

- Andacht ...Seite 4
- Ich engagiere mich
...Seite 22

Gemeindebrief


der Evangelischen Kirchengemeinde
Dellwig-Frintrop-Gerschede

www.gemeindedfg.de



PREDIGTPLAN

November/Dezember 2024

	Gnadenkirche 10.00 Uhr 	Friedenskirche 10.00 Uhr 	GZ Kattendahl 10.00 Uhr 	GZ Quellstraße 10.00 Uhr 
03. November	<i>Brandt</i>	<i>Augustin</i>		
10. November			<i>Brandt</i>	<i>Familien-GD, Augustin</i>
17. November	<i>Brandt</i>	<i>Glade</i>		<i>Ökumenischer Durstlöscher</i>
Buß- und Betttag, 20. November	18.00 Uhr Ökumenischer GD <i>Augustin/Wissemann</i>			
Ewigkeitssonntag, 24. November	<i>Brandt</i>	<i>Augustin/Bendler</i>		
I. Advent, 01. Dezember	<i>Diesterheft-Brehme</i>	11.15 Uhr, Familien-GD, Brandt		<i>Frauenhilfsjahres-GD Bendler</i>
08. Dezember	<i>Glade</i>			<i>Augustin</i>
15. Dezember	<i>Brandt</i>	<i>Bendler</i>		<i>Ökumenischer Durstlöscher</i>
Mittwoch, 18. Dezember	17.00 Uhr, Familien GD, Brandt			
Montag, 23. Dezember		18.00 Uhr, Taize-Andacht, Ciesla		
Heilig Abend, 24. Dezember	14.00 Uhr, Familien-GD, Brandt 17.00 Uhr, Brandt	14.00 Uhr, Familien-GD, Augustin 15.30 Uhr, Familien-GD, Brandt 17.00 Uhr, Augustin	15.30 Uhr, Augustin 22.30 Uhr, Brandt	15.00 Uhr, Bendler
1. Weihnachtsfeiertag, 25. Dezember		<i>Augustin</i>		
2. Weihnachtsfeiertag, 26. Dezember	11.00 Uhr, Adventssingen Brandt			
Silvester, 31. Dezember	17.00 Uhr, Brandt	17.00 Uhr, Augustin		
Neujahr, 01. Januar				<i>Augustin</i>
05. Januar		<i>Bendler</i>		
Epiphania, 06. Januar			18.00 Uhr, Epiphania- GD, Brandt	

INHALT

- 4** Andacht
- 6** Ansprechpartner:innen
- 13** Aus der Gemeinde
- 32** Besondere Veranstaltungen
- 54** Rückblick
- 57** Gutes von Nebenan
- 61** Kinderseite
- 62** Martin Luther Quartier
- 64** Geburtstage
- 68** Alles im Blick
- 74** Freud und Leid
- 76** Anzeigen

IMPRESSUM

Herausgeber:
Presbyterium der Evangelischen Kirchengemeinde Dellwig-Frintrop-Gerschede

Redaktion:
Ausschuss der Öffentlichkeitsarbeit

V.i.S.d.P.:
Pfarrerin Anke Augustin
Schilfstr. 4, 45357 Essen

Layout & Satz:
Ariane Dobertin

Auflage: 5.800 Stück

Druck: Strömer Druckservice

Nächste Ausgabe:
Januar/Februar 2025

Beiträge für die kommende Ausgabe können noch bis zum 15.11.2024 eingereicht werden.

Martin-Luther Quartier
GD Jeden Mittwoch,
10.30 Uhr, Glade 

Oberhausen Haus am Buschkämpfen:
GD jeden 3. Donnerstag im Monat
10.30 Uhr, Glade  

Papst-Leo-Haus:
GD jeden Freitag
15.30 Uhr

Kirche St. Josef:
Ökumenisches Friedensgebet
jeden Freitag um **19.00 Uhr**

"MACH HOCH DIE TÜR, DIE TOR MACHT WEIT, ES KOMMT DER HERR DER HERRLICHKEIT."

Dieses Lied singen wir häufig in der Adventszeit. Dieses Lied weckt große Erwartungen. Ich stelle mir vor, da kommt ein mächtiger Mann, ein König, ein Herrscher, mit Pomp, Glanz und Gloria, mit einem großen Hofstaat. Und dieser Herrscher hat dann auch etwas zu sagen. Das Volk hört ihm aufmerksam zu. Was er sagt, wird auch gemacht. Schließlich ist er der König! Sicherlich hatten auch die drei Weisen aus dem Morgenland große Erwartungen. Sie kamen nach Jerusalem und fragten: Wo ist der neugeborene König der Juden? Wir haben seinen Stern gesehen! Und selbst der mächtige Herrscher Herodes hatte große Erwartungen, genauer gesagt: Befürchtungen. Er bekam

nämlich einen großen Schreck, weil er dachte, da würde ihm jemand seinen Thron streitig machen.

Die Juden damals erwarteten einen mächtigen Herrscher, einen Messias, der die verhassten Römer endlich aus dem Land jagen sollte.

Aber die Geschichte dieses Messias beginnt nicht so, wie viele es damals erwartet oder erhofft hatten. Denn für Jesus gab es nur einen Platz in einem Stall.

Da war es unbequem und kalt. Zum Glück stand da noch eine Krippe. Dorthin konnte der Neugeborene gelegt werden. Unter bescheidensten Verhältnissen kam Jesus Christus in diese Welt.

Es wäre für Gott sicher möglich gewesen, die Umstände der Geburt

etwas freundlicher zu gestalten – wenn schon nicht in einem prunkvollen Palast so doch zumindest in einem gut beheizten Schlafzimmer auf einer bequemen Matratze. Aber das hat er nicht getan. Nein, er hat seinen Sohn Jesus Christus auf hartes Strohlegen lassen. Dafür war er sich nicht zu schade. Es war nirgendwo anders Platz.

So wird es in der Weihnachtsgeschichte des Lukasevangeliums den Hirten die frohe Botschaft verkündet: *„Fürchtet euch nicht! Siehe, ich verkündige euch große Freude, die allem Volk widerfahren wird; denn euch ist heute der Heiland geboren, welcher ist Christus, der Herr, in der Stadt Davids. Und das habt zum Zeichen: ihr werdet finden das Kind in Windeln gewickelt und in einer Krippe liegen.“*

In diesen Versen steckt das ganze Evangelium. Von „großer Freude“ ist die Rede. Grund dafür ist nicht nur Jesu Geburt in einem Stall, sondern der ganze Lebensweg Jesu – von der Krippe bis zum Kreuz und weiter bis zum Ostermorgen. Zum „Heiland“ wird Jesus nicht nur durch die Umstände seiner Geburt, sondern auch durch seinen Weg in das Leiden und Sterben für uns Menschen. Nur wenn wir das Leben Jesu, sein Leiden und Sterben und seine Auferstehung zusammen sehen, dann ist unsere Hoffnung auf dieses Kind begründet. An dieser Hoffnung dürfen wir festhalten, vor und nach Weihnachten.

Gott zeigt sich an Weihnachten mit seiner Freundlichkeit und Lie-

be. Er tut dies auf seine Weise – ungewöhnlich, anders als erwartet und wunderbar. So wird Gott Mensch. „EUCH ist heute der Heiland geboren!“ Ja, auch wir sind gemeint so wie wir sind und wo wir sind, in Freude und Leid. Krippe und Kreuz sind Zeichen dafür –verlässliche Zeichen für die Nähe Gottes zu uns Menschen.

Wilfried
Diesterheft-
Brehme



Pfarrer:in

PfarrerIn Anke Augustin,

Schilfstraße 4 | 45357 Essen

0173 2978143 | pfarrerIn.augustin@googlemail.com

Pfarrer Rolf Brandt

Pausstraße 19 | 45357 Essen | 0201 690158 | c-rbrandt@web.de

Pfarrer Wilfried Diesterheft-Brehme

Kattendahlhang 12a | 45359 Essen

0179 6124353 | wilfried.diesterheft-brehme@ekir.de

Superintendent i.R. Pfarrer Wolfgang Glade

0201 699646 | 01714888083

Prädikantin Bettina Bendler | 0157 70431128 | bendler0212@gmail.com

Küster:innen und Hausmeister:innen

Friedenskirche und GZ Quellstraße

Andreas Voss | 0157 38440134

Gnadenkirche und GZ Kattendahl

Linda Rostek | 0157 73107922

Gottesdienststätten

Gnadenkirche | Pfarrstraße 10

Friedenskirche | Schilfstraße 6

Gemeindezentrum Kattendahl | Kattendahlhang 12a

Gemeindezentrum Quellstraße | Quellstraße 24 | Oberhausen

Andachtsraum im Seniorenstift Martin Luther | Schilfstraße 3

Kirchenmusiker:innen

Chorleiter:innen

Martina Kreutz-Schüten 0152 29551903, **David Bernds** 0173 9077996,

Brigitte Castillo Hernandez 0176 47511848,

Matthias Michalek 0208 87 88 68, **Martin Gilitiuc** 0176 57831729,

Raoul Kisselbach 0201 740222

Seniorenstift

Martin Luther Quartier | Schilfstraße 3

martinlutherquartier@contilia.de

Einrichtungsleiter: Michael Schüten | 0201 869130

Diakoniestation

Diakoniestation Essen-Frintrop | Frintroper Markt 1 | 0201 6099640

s.abshagen@diakoniestationen-essen.de

Diakoniewerk Essen

Suchtberatungsstelle | Lindenallee 55 | 0201 2952-30 / - 31

AB Pflegeberatung | 0201 2205 158

Soziale Servicestelle | 0201 2205 160

Zentrum 60plus | Frintroper Str. 411 | 0201 37999782

Friedhof

Friedhof an der Gnadenkirche | Pfarrstraße 10

Friedhofsgärtner Uwe Brinkmann | 0201 601738

Jennifer Keßler | 02104 9701147

jennifer.kessler@ekir.de

Gemeindeverwaltung

Evangelisches Verwaltungsamt Essen | Ill. Hagen 39 | 45127 Essen

Christoph Schmalek | 0201 2205321

Spendenkonto DFG

Evangelische Kirchengemeinde Dellwig-Frintrop-Gerschede

IBAN | DE63 3506 0190 5221 2001 20

BIC | GENODED1DKD - **Bitte Spendenzweck angeben** -

Familienzentrum



Kindertagesstätte Zugstraße | Zugstraße 19b
Lena Kubitzka | 0201 2664617100
l.kubitzka@diakoniewerk-essen.de

Kindertagesstätte Samostraße | Samostraße 3
Mirco Klatt | 0201 2664615100 | m.klatt@diakoniewerk-essen.de

Kindertagesstätte Seestraße | Seestraße 2
Yasemin Srour | 0201 2664627100 | y.srour@diakoniewerk-essen.de

Förderverein Kita Zugstr. | Nicole Senft/ Tim Dräger | 0201 - 2664617103
Förderverein Kita Samoastr. | Kontakt : 0201 2664615100

Notruf/Beratung

Telefonseelsorge kostenlos | 0800 111 0 111 und 0800 111 0 222

Ev. Gehörlosen- u. Schwerhörigenseelsorge Sabine Heinrich
0208 44 49 741 | Fax: 0208/ 44 49 743 | Mai.heinrich@t-online.de

Sekten-Info e.V. | 0201 234646

Suchtberatung | 0201 2952-30 / - 31 (Diakoniewerk | Lindenallee 55)

Ev. Beratungsstelle für Schwangerschaft,
Familie, Sexualität | 0201 234567

Impulse e.V. | Paar-, Lebens- und Erziehungsberatungsstelle | 0201 856060

WIESE e.V. | Beratung für Selbsthilfegruppen | 0201 207676

Andacht/Stille

Verlässlich geöffnete Kirche:
Die Gnadenkirche ist täglich geöffnet
von 11.00 -18.00 Uhr.
Hier finden Sie Ruhe mitten im Alltag.
Wir laden ein zu einem Besuch in aller
Stille, zu Besinnung und Gebet.

Raum der Andacht
Friedenskirche (linke Seite)
Tagsüber geöffnet

Geistliche und spirituelle Angebote



Taufe, Segnung und Trauung in DFG

TAUFEN:

- Ich möchte **getauft** werden
- Ich möchte **mein Kind taufen** lassen

Wir freuen uns über jede und jeden, die und der zu uns gehören möchte.

WIR BIETEN VIELE VERSCHIEDENE MÖGLICHKEITEN ZUR TAUFE AN:

- traditionell in den Gottesdiensten sonntags oder feiertags vormittags
 - Taufgottesdienst für Ihre Familie und Ihre Gäste nach persönlicher Terminabsprache an jedem Tag der Woche
 - Taufe an einem individuell gewählten Ort, z.B in Ihrem Zuhause, im Park oder Restaurant
- TAUFEN SIND KOSTENLOS.

SEGNUNG:

Eine Taufe kommt im Moment für uns nicht in Frage,
aber wir möchten unser **Kind segnen** lassen.

Wir bieten einen Segnungsgottesdienst für Ihre Familie an,
z.B. als Dank für die Geburt des Kindes,
als Dank für Kinder und Familie

WENN SIE NACH DER TAUFE ODER DER SEGENSFEIER EINE FAMILIENFEIER PLANEN,
ÜBERLASSEN WIR IHNEN GERNE KOSTENLOS EINEN RAUM AN DER FRIEDENSKIRCHE,
IM GEMEINDEZENTRUM KATTENDAHL ODER IM GEMEINDEZENTRUM QUELLSTRASSE.

SEGEN FÜR DIE LEBENSGEMEINSCHAFT:

Wir möchten uns **kirchlich trauen** lassen.
 Wir möchten **unsere Ehe / unsere Partnerschaft segnen** lassen.
 Wir möchten **unsere Lebensgemeinschaft segnen** lassen.

Es ist gut, den Start in eine verbindliche Lebensgemeinschaft unter Gottes Segen zu stellen.

TRAUUNGEN UND SEGNUNGSFEIERN SIND KOSTENLOS.

Paare, die standesamtlich verheiratet sind, können den Segen in der Form der kirchlichen Trauung erhalten.
 Paare, die in einer nicht rechtlich verbindlichen Partnerschaft leben, erhalten den Segen in der Form eines Segnungsgottesdienstes.
 Menschen, die als Familie zusammenleben, erhalten den Segen in Form eines Segnungsgottesdienstes

ES IST GUT, INNEZUHALTEN UND DANKBAR AUF DIE GEMEINSAM GELEBTE ZEIT ZU SCHAUEN.

Wir möchten das **Eheversprechen erneuern**.

Wir möchten einen Dankgottesdienst zu unserem **Hochzeitsjubiläum feiern**.

Wir möchten den **Jahrestag unserer Partnerschaft bedenken**.

Trauung und Segnung werden für homosexuelle, heterosexuelle und nicht-binäre* Personen angeboten.

Segensfeier zu persönlichen Anlässen

- z.B. Volljährigkeit
- Umzug und Einzug
- Trennung + Scheidung
- Rente und Ruhestand
- Kinder und Familie



Rufen Sie gern an oder schicken Sie eine WhatsApp/SMS oder Mail an Mobil 0173 2978143, pfarrer.in.augustin@googlemail.com



NEUES ANGEBOT SEGEN ZUM NEUEN ZUHAUSE

Ein neues Zuhause. Vieles ist noch durcheinander. So viel Aufregung in den letzten Tagen. So viel Anstrengung.

Aber jetzt ist Ruhe. Jetzt sind Sie angekommen.

Es tut gut, jetzt Gottes Segen zu spüren. Wie Wärme im neuen Haus.

Wünschen Sie eine Segenshandlung in Ihrem neuen Zuhause?
 Bitte melden Sie sich bei Pfarrerin Anke Augustin zur Terminabsprache

Anke Augustin
 01732978143
 Pfarrer.in.augustin@googlemail.com



Besondere geistliche und spirituelle Angebote

Hausabendmahl

Für die, die es nicht mehr zur Kirche schaffen, aber gerne das Heilige Abendmahl feiern möchten, bieten wir die Feier des Hausabendmahls an.

Wir gedenken unserer Verstorbenen

Wenn Sie wünschen, dass der Name Ihres Angehörigen bei einer Gedenkandacht verlesen wird.

Begleitung in der Trauer

Trauercafe | jeden 1. Montag im Monat um 15.00 Uhr | GH Schilfstraße
Marina Sprenger | 0157 56167092

Besondere seelsorgliche Angebote

- Angebote für pflegende Angehörige
- Angebote für Menschen mit dementieller Erkrankung
- Begleitung in der Trennungszeit
- Suche nach dem Sinn des Lebens
- Beratung in existentiellen Lebensfragen

Pfarrerin Anke Augustin

0173 2978143, pfarrerin.augustin@googlemail.com

Pfarrer Rolf Brandt

0201 690158, c-rbrandt@web.de



CAFÉ "SPRECHSTUNDE"

Ein Treffpunkt für Gespräche, ein kleines Frühstück und die Gelegenheit zu Nachfragen aller Art im Gemeindehaus Schilfstraße 4 in Essen-Dellwig.

Cafe Sprechstunde öffnet **jeden 1. Donnerstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr**. Pfarrerin Anke Augustin sucht mit Ihnen nach Lösungen.



„Ich bin gut vernetzt und kenne die Angebote im evangelischen Kirchenkreis und im Bistum Essen sowie des Diakoniewerkes Essen. Außerdem bin ich ausgebildet in Seelsorge und Beratung.“

KLEIDERDIENSTAG

KLEIDUNG ZUM MITNEHMEN!

alle 3 Monate am 1. Dienstag
in der Friedenskirche
um 11-13 Uhr

Wir freuen uns über Kleiderspenden.
Bitte legen Sie diese an die linke Tür
der Friedenskirche.

nächster Termin:
3. Dezember



DIAKONIE - WIR HELFEN ANDEREN

Kleidersammlung für das Diakoniewerk Essen

Diakoniecontainer befinden sich am GZ Quellstraße und am GH Schilfstraße.

Kleidersammlung für den Kleider-Dienstag in der Friedenskirche

Bitte vor die linke Tür der Friedenskirche legen.

Sachspenden für das Diakoniewerk Essen

Geeignet sind Spielzeug, Deko-Artikel, Wäsche ...
Bitte vor die linke Tür der Friedenskirche legen.

Sachspenden für die Gefängnisseelsorge (JVA-Essen)

Geeignet sind elektronische Geräte und Spiele.
Bitte vor die linke Tür der Friedenskirche legen.

Briefmarken für Bethel

Bitte beim Küster der Friedenskirche abgeben.

Bücherbox

Wer spenden will: Bitte stellen Sie die Bücherspende vor die linke Tür der Friedenskirche in Dellwig. Hilfreich ist, wenn Sie den Karton gut sichtbar als Bücherspende kennzeichnen.



DIGITALE KIRCHE

Unser Broadcast DFG NEWS:

Anmeldung per WhatsApp-Nachricht „START“ an 0177 6166514



DFG NEWS

DFG NEWS gibt täglich aktuelle Informationen, Einladungen und Hinweise aus unserer Kirchengemeinde.

... AUCH PER POST



UNSERE HOMEPAGE:
WWW.GEMEINDEDFG.DE
INSTAGRAM:
GEMEINDE_DFG

WIR BIETEN AN:

Die digitalen Andachten werden Ihnen auf Wunsch kostenlos schriftlich zugesandt.

Bei Wunsch melden Sie sich bei
Pfarrer Rolf Brandt : 0201 690158, c-rbrandt@web.de
Nutzen Sie gern auch den Anrufbeantworter und nennen Ihren Namen und Adresse

Ein neues Angebot
unserer Gemeinde

TAUFE IM GOTTESDIENST UND DANACH FAMILIENFEIER IN GEMEINDERÄUMEN

Gern überlassen wir Ihnen kostenfrei einen Gemeinderaum für die Familienfeier nach dem Taufgottesdienst.

Wir haben Räume in unterschiedlicher Größe im Gemeindezentrum Quellstrasse, Gemeindezentrum Kattendahl, im Gemeindehaus Schilfstrasse sowie in der Friedenskirche.

Informationen bei:
Pfarrerin Anke Augustin
0173 2978143
(auch WhatsApp und SMS)
pfarrerin.augustin@googlemail.com



STOPP

**AKTIV GEGEN
SEXUALISIERTE
GEWALT**

Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wenn ...

- ... Du ein komisches Gefühl hast, weil Du etwas beobachtet hast, das sich nicht gehört.
- ... Du ein Geheimnis für Dich behalten sollst, das dir Kopfzerbrechen bereitet.
- ... Dir etwas passiert, das nicht ok ist.
- ... jemand Ihre Grenzen überschreitet.
- ... Sie sich bedrängt fühlen.
- ... Sie übergriffiges Verhalten wahrgenommen oder erlebt haben.

Unterstützung und Hilfe bieten ...

- Claudia Hartmann unter 015678 243 004
- Pfarrerin Iris Müller-Friege unter 015678 243 002
- Pfarrer Pieter Roggeband unter 015678 243 003

oder ...

Ansprechstelle der Evangelischen Kirche
im Rheinland unter 0211 3610 312
und ansprechstelle@ekir.de

TAXI-SERVICE

Möchten Sie an einem Gottesdienst unserer Gemeinde teilnehmen und benötigen dazu eine Fahrgelegenheit?

WIR BIETEN EINEN TAXI-SERVICE
KOSTENLOS FÜR SIE AN.

Bitte melden Sie sich bei Wunsch eine Woche vor dem entsprechenden Gottesdienst bei Pfarrerin Anke Augustin (01732978143// pfarrerin.augustin@googlemail.com)



WIR SIND DIE GEMEINDE

WER BACKT GERN ?

WER STELLT GERN LECKERE SALATE HER ?

Wir freuen uns über alle, die unsere Gemeindearbeit unterstützen möchten

durch Spenden von Kuchen und Salaten
z.B. für unsere Seniorenfeste
z.B. für unsere Angebote der Kinderkirche



Sind Sie bereit zu helfen ?

Dann bitte melden Sie sich bei **Pfarrerin Anke Augustin**
0173 2978143 (auch whatsapp) // pfarrerin.augustin@googlemail.com

0173 2978143 (auch whatsapp)



FRIEDENSLICHT



Alle Jahre wieder ... holen Sie sich das FRIEDENSLICHT aus Bethlehem in Ihr Zuhause! Das FRIEDENSLICHT aus Bethlehem hat einen langen Weg von der Geburtsstätte Jesu zu uns hinter sich, stets begleitet und umsorgt von jungen Christinnen und Christen aus vielen Gemeinden. Im Gottesdienst **am Heiligen Abend 24.12.2024 um 17.00 Uhr** wird das Friedenslicht in die Friedenskirche gebracht. Wer

mag, kann sich gern von dem Licht holen! Vielleicht möchten Sie auch anderen das Friedenslicht als Weihnachtsgruß bringen? Bitte bringen Sie sich eine Laterne zum Transport mit. **Vom 25.12.24 bis zum 6.1.24** brennt das Friedenslicht im Eingangsbereich der Friedenskirche. Ein paar kurze Fakten über die Friedenslichtaktion in Deutschland. Das Friedenslicht wird seit 1986 verteilt. Seit 1994 auch an "alle Menschen

guten Willens" in Deutschland. Es ist ein Zeichen der Völkerverständigung und wirbt für Frieden und Vielfalt in der Welt. Das Friedenslicht wird in Bethlehem entzündet und mit dem Flugzeug von Bethlehem nach Wien transportiert. Von dort bringen es Pfadfinderinnen und Pfadfinder **am 3. Advent** nach Deutschland

Quelle:
www.friedenslicht.de



WECHSEL IN DER BAUBETREUUNG IN DFG



WIR SAGEN DANKE!

an Architekten Klaus Stöckle, der für sehr viele Jahre die Gebäude unserer Gemeinde betreut hat!

WIR SAGEN HERZLICH WILLKOMMEN!

zu Dipl.-Ing. Claudia Depenbusch, die in Zukunft diese Aufgabe übernehmen wird



ICH ENGAGIERE MICH

Wir stellen Menschen vor, die sich aktiv in der Gesellschaft engagieren. Heute: Gisela Kotlowski arbeitet als ehrenamtliche Hospiz- und Trauerberaterin



Hallo, mein Name ist Gisela Kotlowski und ich wohne in Essen – Dellwig. 2015 habe ich die Qualifizierung zur ehrenamtlichen Hospiz- und Trauerbegleiterin erhalten.

Unser Tätigkeitsfeld ist sehr facettenreich. Meist begleiten wir schwer kranke und sterbende Menschen ambulant zu Hause oder in Krankenhäusern, Alten-Pflegeeinrichtungen und im stationären Hospiz. Wir sind für die Menschen da, ebenso für die Angehörigen. Schenken ihnen Zeit und gehen auf ihre Wünsche und Bedürfnisse ein.

Durch einen privaten Schicksalsschlag habe ich mich nach der Pandemie mehr der Trauerarbeit gewidmet.

Was können wir für Trauernde tun? Wir schenken Zeit und hören auch dann noch zu, wenn Freunde, Familie und Bekannte bereits sagen „Jetzt ist aber gut.“ Wir schauen nach Ressourcen, begleiten sie ein Stück im Alltag. Außer unserer Einzelbegleitung bieten wir Trauer-Kleingruppen, das Trauerkaffee, Trauer-Leben und unsere Bankgespräche auf dem Friedhof Pflanzstraße an.



Was sollte man mitbringen um dieses Amt auszuüben?

Zuverlässigkeit, authentisch und empathisch sein!

Für mich ist es eine „Ehre“...dieses Ehrenamt ausüben zu dürfen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn sich noch

mehr engagierte Menschen für dieses Ehrenamt finden würden.

Ich schenke dir Zeit.

Ich höre dir zu.

Unser nächster Infoabend ist am **Montag 03. Februar 2025**



*Neue Wege
erweitern unseren
Horizont.*

Liebe Leserrinnen und Leser!

Das Jahr neigt sich fast dem Ende zu. Manche von uns blicken zurück, was habe ich erlebt, was hat es mir gebracht. Schönes und auch nicht so Schönes, es war nicht alles gut. Schlimm ist es für uns alle, dass wir immer noch Nachrichten hören von Gewalt, Krieg und Terror. Trotzdem dürfen wir nicht verzweifeln, schauen wir vorwärts und bleiben zuversichtlich. Es ist jetzt draußen oft kühl und nass kalt, aber drinnen können wir es uns gemütlich machen, bei einer Tasse Tee, einem guten Buch, manchmal ein Plätzchen waschen, einfach die Beine hoch legen. Aber nicht nur, wir müssen trotzdem nach draußen, sonst werden wir zu Trägern, auch in dieser Jahreszeit hat die Natur einiges zu bieten. Ich wünsche Ihnen allen, dass Sie bis zum Jahresende noch eine schöne besinnliche Zeit erleben, bleiben Sie gesund und zufrieden. Gottes Segen begleitet Sie auch weiterhin auf all Ihren Wegen. Zu Hause ist kein Ort, sondern ein Lebensgefühl.



Ständchen

Bei den Bäumen im Wald
mache Halt,
denn ihre Zweige wollen sich
vor dir verneigen.
Die Steine unter deinen Füßen
wollen dich begrüßen.
Die Sonne am Himmelszelt
dir ewige Treue hält.
Der Vogel im Baum
singt für dich sein Lied:
Lausche,
es ist zum Dank,
was geschieht. - - -

9/2024
RePu

DIE BRIEFBRÜCKE

Briefe von Ost- nach Westdeutschland und zurück

Die einzige Möglichkeit der Kommunikation waren in der Zeit des „Kalten Krieges“ von 1961 – 1989 Briefe.

Wahrscheinlich wurden sie oft kontrolliert und geöffnet. Die Schrift meines Vaters wird wohl schwer zu entziffern gewesen sein, siehe Foto.

Was hätten wir ohne die Briefe hinüber und herüber mit unserer Sehnsucht nacheinander angefangen?

Die Briefe spiegeln den Alltag wieder und lassen die Jahre lebendig werden. Vieles versinkt ins Vergessen, wenn nichts notiert wird. Die Jahre reihen sich als eine diffuse Erinnerungsmasse aneinander und nur ganz markante Lebensdaten ragen heraus. Liest man die Briefe nur eines jener Jahre, wird sofort alles lebendig. Ach, so war das damals! Zwischen den Zeilen steht auch so vieles – die kleinen Schikanen,

die Schwierigkeiten beim Einkauf usw. Fast hätten wir alles vergessen. Da sind noch die Briefe.

Später werden uns unsere Kinder oder die Enkel fragen. Wie war das nochmal damals in der DDR? Warum hat das Volk die Regierung 1989 gestürzt? Warum sind so viele „abgehauen“? Was sagen wir dann, wenn wir nur unsere unklaren und verdrängten Erinnerungen haben, keine Fakten? Werden sie uns glauben?

Deshalb habe ich die Briefe auch aufbewahrt und abgeschrieben, weil außer mir niemand die Handschrift meines Vaters lesen konnte. Und ich bin sicher, wenn ich nicht mehr bin, werden sie einfach weggebracht zum Altpapier, denn in unserer schnelllebigen Zeit hebt doch niemand solchen Kram auf! Heute telefoniert man: „Hallo, wie geht's?“ Es wird durchaus am Telefon ausführlich berichtet, aber am nächsten



Tag ist alles vergessen – nichts bleibt. Ebenso ist es mit den Nachrichten auf dem Handy. Da fällt mir ein, dass es da auch „Mitleser“ gibt und manchmal auch Missverständnisse, weil der Text kurz gefasst wird.

Einen lieben Brief in handschriftlicher Form kann man noch einmal lesen – oder eben viele Jahre später. Schade, dass man das nicht mehr bedenkt.

Das ist die Vergangenheit. Wie sieht es in der Gegenwart aus?

Am 28. August 2024 ging die Nachricht durch die Presse, dass die Hauptpost in Oberhausen ab Januar 2026 den Brief- und Paketdienst einstellt. Es bleibt nur die Postbankfiliale übrig. Allgemein soll die Zustellung der Briefe 3 – 4 Tage dauern. Es soll auch nicht mehr täglich Post ausgebracht werden, was heute schon der Fall ist. Montags bleibt der Briefkasten meistens leer. Was wird dann mit dem wichtigen Behörden- und Krankenversicherungsbriefwechsel? Ich finde das nicht so gut,

denn nicht alle Menschen besitzen einen PC und können mal eben eine e-mail schreiben. Wichtige Verträge bedürfen nach wie vor der Schriftform und Originalunterschrift. In meinem „jugendlichen Leichtsinn“ dachte ich, Briefe seien eine sicherere Korrespondenz als Mitteilungen auf Whatsapp. Dann habe ich festgestellt, dass ich gar keine seitenlangen Briefe mehr schreiben kann aus Zeitmangel.

Bald kommt das Weihnachtsfest. Da war es und

ist es vielleicht noch heute üblich, lieben Verwandten und Freunden einen Gruß zu schicken und alles Gute für das Neue Jahr zu wünschen. Wir kaufen eine schöne Karte und investieren 85 Cent und hoffen, dass die Post diesen Gruß wie bisher pünktlich befördert. Hoffen wir das Beste. Es gibt noch Menschen, die freuen sich über einen handgeschriebenen Gruß. Wie schön, wenn man zum Christfest nicht vergessen wird. Es ist und bleibt ein besonderes Geschenk.

Gertrud Wilkening



KOSMETIKERIN CLAUDINE FLORIAN VERSCHENKT WEIHNACHTSFREUDE!



EINE KOMPLETTE MICROBLADING-
BEHANDLUNG IM KOSMETIKSTUDIO!

Pfarrerin Anke Augustin spricht
mit Claudine Florian,
Cosmetics & nail beauty in Frintrop

Anke Augustin:

Liebe Frau Florian, wir kennen uns von der Taufe Ihrer Tochter. Jetzt haben Sie eine gute Idee zur Weihnachtszeit...

Claudine Florian:

Für mich ist es eine Herzensangelegenheit, jedes Jahr in der Weihnachtszeit, Freude zu verbreiten und Menschen glücklich zu machen. Besonders Frauen, die ihr Selbstbewusstsein verloren haben, möchte ich den Rücken stärken und Ihnen ein Lächeln schenken – mit neuen Augenbrauen im Gesicht.

Anke Augustin: Wie sind Sie auf diese Idee gekommen?

Claudine Florian:

Die Weihnachtszeit ist für mich magisch. An manchen Tagen sprüht man vor Vorfreude auf die Festtage, backt Plätzchen, isst Lebkuchen, hört Weihnachtslieder, besucht Weihnachtsmärkte und trinkt Glühwein.... An anderen Tagen bringt die Adventszeit so viele Emotionen hervor, teilweise auch verborgene... Man erinnert sich an die Menschen, die man leider nur noch im Herzen tragen darf, Themen kochen auf, die eine gewisse Melancholie hervorrufen. Am Ende des Tages jedoch, bin ich immer wieder dankbar. Dankbar für alles, was ich habe. Für meine Familie, meine Freunde, mein Leben. Ich



möchte so gerne Frauen unterstützen, die vielleicht gerade eine schwierige Lebenssituation haben, keine finanziellen Möglichkeiten, sich um sich selbst zu kümmern. Deshalb schenke ich zwei Menschen ein neues Lebensgefühl mit neuen Augenbrauen!

Anke Augustin:

Wow. Eine wunderbare Idee in der Zeit des Friedens, der Liebe und der Hoffnung. Frau Florian, wie können sich die Leute dafür bewerben?

Claudine Florian: Ganz einfach. Schicken Sie mir eine E-Mail (claudine.florian@gmx.de) oder einen Brief (Angelika Florian cosmetics & nail-beauty, Claudine Florian, Frintroper Str. 403, 45359 Essen) mit Ihren Kontaktdaten (Name, Vorname, Anschrift, PLZ/Wohnort, Telefon/Mobilnummer) und beschreiben Sie in wenigen Sätzen, warum Sie der/die GewinnerIn sein sollen. Einsendeschluss ist der 10. Dezember 2024.



Ich melde mich bei der Gewinnerin rechtzeitig zum Weihnachtsfest.

Anke Augustin:

Dürfen LeserInnen auch Freunde, Bekannte oder Verwandte als GewinnerIn vorschlagen?

Claudine Florian:

Selbstverständlich! Ich freue mich über jede Teilnahme.

Anke Augustin:

Vielen Dank für das tolle Interview!

Ablauf einer Microblading-Behandlung

Eine Microblading-Behandlung beginnt mit einem Beratungsgespräch, in dem die Form und der Farbton der Augenbrauen besprochen werden. Dann wird der Bereich gereinigt und desinfiziert, bevor ich mit der Vermessung nach dem Goldenen Schnitt starte und den ersten

Entwurf der neuen Augenbrauen vorzeichne. Die Vorzeichnung nimmt den größten Teil der 2-stündigen Behandlung ein, da ich gemeinsam mit jedem Kunden aus unterschiedlichen Perspektiven den Entwurf begutachte und ggf. auch mehrfach korrigiere. Sobald ich das mit dem Kunden gemeinsam erarbeitet habe, geht es an die Pigmentierung. Im Anschluss folgt die Aufklärung bezüglich der Nachsorge.

Nachbehandlung

Nach 6 Wochen wird die Behandlung wiederholt. Ich sage bewusst „wiederholt“, denn bei mir werden nicht nur die verblassten Stellen ausgebessert, sondern

die gesamten Augenbrauen. Das liegt mir extrem am Herzen, denn so hat der Kunde eine erneute vollständige Abheilung und Farbentwicklung in der Haut.

Was sollen Kunden vor und nach der Behandlung beachten?

24 Stunden vor der Behandlung sollten Kunden auf blutverdünnende Medikamente, Alkohol und koffeinhaltige Getränke, insbesondere Kaffee und Energydrinks verzichten. Nach der Behandlung sollten 14 Tage keine Besuche in der Sauna oder im Solarium stattfinden. Übermäßiges Schwitzen bitte ebenfalls vermeiden. Beim Auftragen von Make-up und sonstigen Kosmetikprodukten sind die Augenbrauen auszusparen.

KAFFEE WIRD TEURER AUCH IM FAIREN HANDEL!

Solidarität mit den Handelspartnern im Globalen Süden ist überlebenswichtig!

Partnerschaft auf Augenhöhe und erlesene Rohware in Bio-Qualität, das gibt es nicht zum Nulltarif!

Die aktuelle dynamische Preisentwicklung auf den Rohwarenmärkten machen auch für die GEPA Preiserhöhungen im Kaffeesortiment unumgänglich.

Dafür sind verschiedene Einflussfaktoren zu nennen:

- Klimaveränderungen bringen Unsicherheiten in Bezug auf die Erntemengen z.B. in Brasilien und Trockenheit in Vietnam
- Preisanstieg um über 30% für Arabica und Robusta seit Beginn 2024
- Spekulation bei Rohkaffee am Weltmarkt

Der Café Organico z.B. ist eine Mischung hochwertiger Bio-Arabica-Bohnen – 1986 der erste fair gehandelte Bio-Kaffee auf dem deutschen Markt und inzwischen ein Klassiker. Heute steht er für eine nachhaltige Zukunft für Menschen weltweit. Die GEPA gibt Planungssicherheit durch garantierte Verträge, die teilweise sogar für drei Jahre abgeschlossen werden.



Die Kaffeebäuerinnen brauchen gerade jetzt unsere Unterstützung.

Genießen Sie jede Tasse Ihres Lieblingskaffees aus unserem Sortiment – trotz des Preisanstiegs! Wir bedanken uns auch im Namen unserer Handelspartner im Globalen Süden.

Siegrun Böke, für das Weltladenteam.

ÖKUMENISCHE GEDENKFEIER FÜR DIE VERSTORBENEN



Freitag | **1. November** | 16.00 Uhr |
Friedhof in der Haus-Horl-Strasse in Dellwig

MEHR FARBE FÜRS LEBEN VERNISSAGE MIT MEDITATIVEN KLÄNGEN

Samstag | **02. November** | 15.00 Uhr | Friedenskirche

präsentiert von Heike Zarakewitz

Musikalische Begleitung:

Martina Kreutz-Schüten

Wir laden ein zu einem interessanten Farben- und Lichtspiel einiger Acrylbilder in unterschiedlichen Techniken und Formaten, die von sanfter Musik begleitet werden.

Die Motive sind zahlreich und reichen von Engeln bis Meer. Völlig Abstraktes und Experimentelles wird ebenso zu sehen sein.



OFFENES SINGEN

Sonntag | **03. November** | 15.00 Uhr | GZ Quellstraße



CAFÉ SPRECHSTUNDE

siehe auch Seite 13

Donnerstag | **07. November** | 9.30 Uhr | Friedenskirche

Café Sprechstunde öffnet jeden 1. Donnerstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

EINFACH-UNVERGESSLICH-KURS GEDÄCHTNISTRICKS UND GEHIRNTRAINING FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Donnerstag | **07. November** | 10.30-12.00 Uhr | Friedenskirche

Kennen Sie die Situationen:

Sie werden mit Namen begrüßt, aber Ihnen will der Name Ihres Gegenübers einfach nicht einfallen. Sie wollten kurz mit der Karte zahlen, aber der PIN ist weg, ebenso wie die verlegten Autoschlüssel...

Das muss nicht sein. **Unser Gehirn ist trainierbar.**

Mit der richtigen Technik merken Sie sich Dinge schneller, als Sie denken.

Durch die leicht erlernbaren Tricks begreifen und behalten Sie besser und haben kreativere Ideen. Dazu sorgen die witzigen und einfachen

Denksportaufgaben neben viel Spaß auch



für eine bessere Vernetzung im Gehirn.
Das belebt den Einfallsreichtum und
macht das Leben interessanter.

Im „Einfach-unvergesslich-Kurs“ erleben Sie, wie Ihr Gehirn
funktioniert und staunen, zu was es in der Lage ist!
Lebensqualität ist Kopfsache.

Wann: Donnerstags von 10.30 bis 12.00 Uhr
am 07., 14., 21. und 28. November sowie
12. und 19. Dezember 24

Wir bitten um eine Spende zur Unterstützung der diakonischen Arbeit
unserer Gemeinde. Über 30 Euro pro Teilnehmer:in freuen wir uns.

Zur Anmeldung bitte wenden an:
Pfarrerin A. Augustin 0173 2978143 (auch WhatsApp)
pfarrerin.augustin@googlemail.com
Kursleitung und Information bei:
Anke Lindau Tel.: 0208 – 75 77 212 Dipl.-Ök,
Brainfit- und Gehirntainerin a.lindau@denk-zentrum.de, www-zentrum.de



FREITAGSCAFÉ

Freitag | **08. November** | 14.30 Uhr | GH Schilfstraße
Wir laden Sie herzlich ein!



GITARRE TRIFFT AKKORDEON

Freitag | **08. November** | 17.00 Uhr | Friedenskirche

„Handgemachte Musik“ hautnah erleben.
Von der Operette bis zum Tango, vom Irish-Folk
bis zu unvergesslichen Evergreens werden die
beiden Vollblut-Musiker:innen **Maria & Michael** Ihnen
einen Ohrenschmaus-Nachmittag garantieren.



FRAUENFRÜHSTÜCK

Samstag | **08. November** | 10.00 Uhr | GH Schilfstraße

UNSER THEMA: ETTY HILLESUM
Etty Hillesum (1914 – 1943) wollte die Schriftstellerin werden, aber durch das
Zeitgeschehen wurde sie eine Chronistin. In ihren Tagebüchern versucht ETTY,
mit sich ins Reine zu kommen. Angeregt wurde sie durch die Chiologie, das
Handlesen. ETTY war eine Jüdin, die erst durch den NS-Terror ihr Jüdisch Sein
lebte und die den Schicksalsweg ihres Volkes geht, obwohl sie hätte gerettet
werden können.

Leitung: Susanne Schnettler-Dietrich

KONZERT VALOROSO

Samstag | **09. November** | 16:00 Uhr | Friedenskirche

Am 9. November sind wir endlich zurück in der Friedenskirche in Dellwig. Wir sind uns der historischen Bedeutung dieses Tages sehr bewußt, und wollen unseren Auftritt, unser Konzert, dem Tag und der Nacht widmen, als in Deutschland die Synagogen brannten, und großes Unrecht geschah. Erwartet werden darf eine neue Besetzung und ein neues Programm, aus eigener Feder, angesiedelt, wir wagen es zu sagen, zwischen Folk und Chanson.

Wir freuen uns über rege Beteiligung, und über alle, die, ungeachtet des ernsten Hintergrunds, einen anregenden Nachmittag mit uns verbringen wollen.



WAFFELESSEN

Sonntag | **10. November** | 15.00 Uhr | GZ Kattendahl

Wir laden Sie herzlich ein!

FAMILIENGOTTESDIENST ZUM THEMA ST. MARTIN

Sonntag | **10. November** | 10.00 Uhr | GZ Quellstraße

Die Flötengruppe von Evelyn Paul gestaltet den Gottesdienst mit.



HEL GAS KAFFEESTUBE

Mittwoch | **13. November** | 15.00 Uhr | GZ Quellstraße

Wir laden Sie herzlich ein!



EINFACH-UNVERGESSLICH-KURS

Donnerstag | **14. November** | 10.30-12.00 Uhr | Friedenskirche

Siehe auch Seite 33!

GEMEINDEKREIS

Donnerstag | **14. November** | 15.00 Uhr | Paulushaus, Askariestraße

SINGEN UND TANZEN MIT MARTINA

Ansprechpartnerin:

Gerda Bröckmann, Telefon: 606325

Mobil: 01515562452

REFERAT UND DISKUSSION

Donnerstag | **14. November** | 18.00 Uhr | GH Schilfstraße

mit **Dr. med. Uwe Preuße**

Facharzt Anästhesiologie / spezielle Schmerztherapie

Beliebtes Schmerzmittel könnte Herzfunktion beeinträchtigen.

Ausgehend von einer aktuellen tierexperimentellen Studie aus dem Jahre 2024 für das beliebte und frei verkäufliche Schmerzmittel und Antipyretikum Paracetamol hinsichtlich schädlicher Veränderungen im Herzwirbel wird auf die schädliche Wirkung verschiedener Schmerzmittel auf unterschiedliche Organsysteme hingewiesen, sowie den Umstand, dass die im Zusammenhang mit einem Schmerzsyndrom praktizierte Polypharmakologie eine bestehende Neuropathische Triggerung um ein vielfaches verschlechtern und potenzieren kann.

Im Anschluss an die Vorstellung der Grundlagen und Tatsachen besteht die Möglichkeit, gemeinsam zu diskutieren, welche Auswege es zu diesem täglichen Dilemma gibt. Getreu dem **Motto**: „Das beste Medikament ist jenes, das man vermeiden kann. Big Pharma hat keinen Grund uns gesund zu machen, sondern krank zu halten“.

Dr. med. Uwe Preuße

SINGING TOGETHER

Samstag | **16. November** 15.00 Uhr | Gnadenkirche

Wir laden Sie herzlich ein!

Anmeldung / Information: Zentrum 60plus+
Silvia Meißler Dellwig, Frintrop, Gerschede
Frintroper Straße 411, 45359 Essen



Zentrum
60plus+



SINGEN VERBINDET!

SINGEN SIE MIT!

Schlager, Volkslieder,
Lieblingslieder
Gesungen wird
was gefällt!
Mit Gitarren-
begleitung!

KONZERT MEMORIES

Sonntag | **17. November** | 17.00 Uhr | Friedenskirche

Wir laden herzlich ein !

Gospel & Spirit Songs mit den Memories - Konzert "The Voice of Jesus" .
Das Essener Vocalensemble Memories ist nach einigen Jahren nochmals in der Friedenskirche zu Gast für ein Konzert. Das 10köpfige Ensemble bringt Gospel, Neues Geistliches Liedgut, afrikanische Spirituals und israelische Lieder zu Gehör.



MÄNNERKREIS

Montag | **18. November** | 10.00 Uhr | GZ Quellstraße

FRAUEN IN DER KIRCHE

Pfarrerin Augustin referiert über Funktionen und Aufgaben von Frauen in der Kirche.

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST ZUM BUß- UND BETTAG

Mittwoch | **20. November** | 18.00 Uhr | Gnadenkirche

Nach dem Gottesdienst ist Gelegenheit zur Begegnung beim gemeinsamen Abendessen!



EINFACH-UNVERGESSLICH-KURS

Donnerstag | **21. November** | 10.30-12.00 Uhr | Friedenskirche

Siehe auch Seite 33!

TANZCAFE



Donnerstag | **21. November** | 14.30 - 16.30 Uhr | Friedenskirche

CLOWNSTHEATER

GROß, GRÖßER, WUNDERBAR

Samstag | **23. November** | 15.30 Uhr | Friedenskirche

Groß, größer, wunderbar! Clowntheater mit Pellerine und Litzi

Es gibt nur einen tollen Platz auf der Bühne. Pellerine und Litzi geben ihr Bestes, um diesen Platz zu erobern und gegen die andere zu verteidigen. Singend und tanzend stolpern sie in ein wunderbares Potpourri komischer Begebenheiten.

In diesem Stück geht es um Konkurrenz und Neid, die jedes Kind und jeder Mensch kennt.

Pellerine und Litzi gelingt es, diese Gefühle zu überwinden und in ein fröhliches Miteinander zu verwandeln. Dabei geben sie spielerisch eine Einführung in klassische Musik. Mit Klarinette und Gesang dreht sich alles um eines der Kegelduette von W.A. Mozart.

Worte spielen in der Welt der Clowns eine eher untergeordnete Rolle. Im Vordergrund steht die Bilder schaffende Kraft von Mimik, Gestik, Körpersprache und Tanz. Es spielen Sybille Möx als Pellerine und Caroline Kühnl als Litzi.



Überblick unserer Veranstaltungen zur

ADVENTS- / WEIHNACHTSZEIT UND SILVESTER

01. **Dezember 2024 1. Advent**
 10.00 Uhr | GZ Quellstraße *Frauenhilfsjahres GD*
 10.00 Uhr | Gnadenkirche *GD*
 11.15 Uhr | Friedenskirche *Familiengottesdienst*
 18.00 Uhr | Friedenskirche *GD Weihnachtskonzert*
02. **Dezember 2024**
 09.30 Uhr | Friedenskirche *Adventsfrühstück*
07. **Dezember 2024**
 15.00 Uhr | Friedenskirche *Krabbelgottesdienst*
 16.00 Uhr | Martin Luther Quartier *Weihnachtsmarkt*
08. **Dezember 2024 2. Advent**
 10.00 Uhr | Gnadenkirche *GD*
 10.00 Uhr | GZ Quellstraße *GD*
 15.00 Uhr | Friedenskirche *Offenes Adventssingen*
14. **Dezember 2024**
 17.00 - 19.00 Uhr | Friedenskirche *Weihnachtsbiker:innen*
15. **Dezember 2024 3. Advent**
 10.00 Uhr | Gnadenkirche *GD*
 10.00 Uhr | Friedenskirche *GD*
 15.00 Uhr | Friedenskirche *Seniorenfest im Advent*
18. **Dezember 2024**
 17.00 Uhr | Gnadenkirche *Familiengottesdienst*
21. **Dezember 2024**
 15.00 Uhr | Gnadenkirche *Singing together, Weihnachtssingen*
22. **Dezember 2024 4. Advent**
 10.00 Uhr | Friedenskirche *GD Weihnachten trotz allem*
 17.00 Uhr | Gnadenkirche *Weihnachtslicht, Märchen und Musik*



23. **Dezember 2024**
 18.00 Uhr | Friedenskirche *Taize-Andacht*
24. **Dezember 2024 Heiliger Abend**
 14.00 Uhr | Friedenskirche *Familien GD*
 14.00 Uhr | Gnadenkirche *Familien GD*
 15.00 Uhr | GZ Quellstraße *GD*
 15.30 Uhr | GZ Kattendahl *GD*
 15.30 Uhr | Friedenskirche *Familien GD*
 17.00 Uhr | Gnadenkirche *GD*
 17.00 Uhr | Friedenskirche *GD*
 22.30 Uhr | GZ Kattendahl *Christmette*
25. **Dezember 2024 1. Weihnachtstag**
 10.00 Uhr | Friedenskirche *GD*
26. **Dezember 2024 2. Weihnachtstag**
 11.00 Uhr | Gnadenkirche | *Weihnachtslieder singen*
31. **Dezember 2024 Silvester**
 17.00 Uhr | Friedenskirche *GD Sekt und Segen*
 17.00 Uhr | Gnadenkirche *GD*
01. **Januar 2025 Neujahr**
 10.00 Uhr | GZ Quellstraße *GD*
06. **Januar 2025 Epiphania**
 18.00 Uhr | GZ Kattendahl *GD*

GOTTESDIENSTE IN DER ADVENTSZEIT!

- In der Gnadenkirche (jeden Sonntag)
- abwechselnd in der Friedenskirche (1. und 3. Advent) und im GZ Quellstraße (2. und 4. Advent)

Im GZ Kattendahl findet kein Adventsgottesdienst statt.



Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen ein erfülltes Weihnachtsfest und ein gesegnetes neues Jahr.

Ihre Anke Augustin, Pfarrerin
 Ihr Rolf Brandt, Pfarrer
 Ihr Wilfried Diesterheft-Brehme
 Ihre Bettina Bendler und das Presbyterium

EWIGKEITSSONNTAG

WIR LADEN HERZLICH ZU
UNSEREN GOTTESDIENSTEN EIN



Sonntag | **24. November** | 10.00 Uhr | Gnadenkirche
Sonntag | **24. November** | 10.00 Uhr | Friedenskirche

Im Gottesdienst in der Gnadenkirche nennen wir die Namen unserer Verstorbenen mit Nachnamen von A-M und entzünden eine Kerze für sie.

Im Gottesdienst in der Friedenskirche nennen wir die Namen unserer Verstorbenen mit Nachnamen von N-Z und entzünden eine Kerze für sie.

Wünschen Sie, dass der Name Ihres Verstorbenen auch in der anderen Kirche zusätzlich verlesen werden, bitte melden Sie sich bei:

**Pfarrerin Anke Augustin 0173 2978143
(auch per Whatsapp)
pfarrerin.augustin@gogglemail.com**

REFERAT MIT DISKUSSION GLAUBE UND WISSENSCHAFT

Montag | **25. November** | 18.30 Uhr | GH Schilfstraße



Wissenschaft und Religion gelten als zwei grundsätzlich unterschiedliche Weltbilder:

einerseits Religion – basierend auf Glauben, Bekenntnissen, tradierten Erzählungen und deren weltanschaulicher Ausdeutung;
andererseits (Natur)Wissenschaft – basierend auf Fakten, gewonnen aus (Natur)Beobachtung und Experimenten und deren Kausalanalyse, um Modelle und Theorien zu gewinnen, mit denen wir die Natur beschreiben und erfassen können.

Das Referat beschäftigt sich mit der Frage, wie beides zueinander im Verhältnis steht. Bei genauerem Hinschauen zeigt sich, dass Wissenschaft und Religion für unterschiedliche Bereiche zuständig sind und nebeneinander existieren können, solange sie die Grenzen ihrer Zuständigkeitsbereiche akzeptieren und respektieren.

Leitung: Dr. rer. nat. Andreas Beyer Diplom-Biologe Professor für Molekulare Biologie an der Westfälischen Hochschule in Recklinghausen

EINFACH-UNVERGESSLICH-KURS

Donnerstag | **28. November** | 10.30-12.00 Uhr | Friedenskirche

Siehe auch Seite 33!

GEMEINDEKREIS

Donnerstag | **28. November** | 15.00 Uhr | Paulushaus, Askariestraße

"Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel.

Was ist dran? Was stimmt – was nicht?
(Vortrag im Mitmach-Quiz-Format)

Machet die Tore weit

Musik zum 1. Advent

Annette Söllinger – Sopran Ingeborg Deck – Flöte
 Volker Remy – Tenor Stefan Kreuz – Bass

Chor der Friedenskirche
 Kammerorchester der Friedenskirche
 Leitung: Martina Kreuz-Schüten

Sonntag, 1. Dezember 2024 ~ 18.00 Uhr
 Friedenskirche, Schilfstraße 6, 45357 Essen-Dellwig



WIR FEIERN JUBILÄUM

DAS GEMEINDEZENTRUM QUELLSTRASSE WIRD 20

Sonntag | **01. Dezember** | 10.00 Uhr | GZ Quellstraße



wir laden ein zum Gottesdienst!
 Der Frauenkreis gestaltet den traditionellen
 Frauenhilfsjahresgottesdienst. Anschließend
 laden wir zum Mittagessen und zur Begeg-
 nung ein. Der Maranathachor singt dazu.

ADVENTSFRÜHSTÜCK

IN DER FRIEDENSKIRCHE

Montag | **02. Dezember** | 09.30 Uhr | Friedenskirche



Wir starten mit einem schönen gemeinsamen Frühstück in die Adventszeit
 im Katharina von Bora Saal der Friedenskirche.
 Sie erleichtern uns die Planung, wenn Sie sich zum Frühstück anmelden bei
 Anke Augustin unter 0173 2978143 (WhatsApp und SMS) oder per Mail unter
 pfarrerin.augustin@googlemail.com

KLEIDERDIENSTAG

siehe auch Seite 13

Dienstag | **03. Dezember** | 11.00 Uhr | Friedenskirche

Wir laden Sie herzlich ein!

CAFÉ SPRECHSTUNDE

siehe auch Seite 13

Donnerstag | **05. Dezember** | 9.30 Uhr | Friedenskirche

Café Sprechstunde öffnet jeden 1. Donnerstag
 im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

FREITAGSCAFÉ

Freitag | **06. Dezember** | 14.30 Uhr | GH Schilfstraße

Wir laden Sie herzlich ein!

KRABELGOTTESDIENST FÜR DIE KLEINSTEN



Samstag | **07. Dezember** | 15.00 Uhr | Friedenskirche

Krabbelgottesdienst für die Kleinsten zum Thema „Lucia-Fest“.

WEIHNACHTSMARKT IM MARTIN LUTHER QUARTIER

Samstag | **07. Dezember** | 16.00-19.00 Uhr | Martin Luther Quartier

Das Martin Luther Quartier lädt herzlich ein.

OFFENES ADVENTSSINGEN

Sonntag | **08. Dezember** | 15.00 Uhr | Friedenskirche

Besinnliches Musizieren mit dem Bläserkreis Essen-Dellwig (Leitung David Bernds)
Freuen Sie sich auf traditionelle und moderne Weihnachtslieder zum Mitsingen! Es gibt auch moderne Interpretationen deutscher Weihnachtsklassiker und zeitgenössische Hits wie "Let It Snow", die zum Mitsingen einladen.

HEL GAS KAFFEESTUBE

Mittwoch | **11. Dezember** | 15.00 Uhr | GZ Quellstraße

Wir laden Sie herzlich ein!

EINFACH-UNVERGESSLICH-KURS

Donnerstag | **12. Dezember** | 10.30-12.00 Uhr | Friedenskirche

Siehe auch Seite 33!

WEIHNACHTSBIKER:INNEN

Samstag | **14. Dezember** | 17.00-19.00 Uhr | Friedenskirche

Dellwiger Bikergruppe lädt zum Advent ein!

Es gibt:
Würstchen vom Grill
Glühwein
Kalte Getränke



Die Weihnachts-Biker:innen und ihre Motorräder stehen gern als Fotomotiv zur Verfügung!



SENIORENFEST IM ADVENT

Sonntag | **15. Dezember** | 15.00 Uhr | Friedenskirche

ADVENTSLIEDER ZUM MITSINGEN mit Musikerin MARIA B
Wir bieten Kaffee, Kuchen und Gebäck an. Wir freuen uns, Sie zu treffen.
Bitte geben Sie diese Einladung an alle weiter, die Interesse daran haben.
Es grüßen herzlich, Anke Augustin, Bettina Bendler und Rolf Brandt

EINFACH-UNVERGESSLICH-KURS

Donnerstag | **19. Dezember** | 10.30-12.00 Uhr | Friedenskirche

Siehe auch Seite 33!

SINGING TOGETHER

Samstag | **21. Dezember** | 15.00 Uhr | Gnadenkirche

WEIHNACHTSSINGEN!! *Siehe auch Seite 39!*



GOTTESDIENST WEIHNACHTEN TROTZ ALLEM...

Sonntag | **22. Dezember** | 10.00 Uhr | Friedenskirche 

Am 4. Advent nehmen wir besonders Menschen in den Blick., für die Weihnachten durch einen Verlust zu einer schwierigen Zeit geworden ist.

Dabei ist es unerheblich, ob der Tod des geliebten Menschen erst kürzlich war oder schon lange zurück liegt. Die Trauer wird schmerzlich spürbar.

Ev. Gnadenkirche Essen Frintrop, Pfarrstraße 10

Das Weihnachtslicht

Eine musikalische Märchenerzählung
von verlorenen Träumen und dem Weg zurück

*Märchen von Andrea Vierle
Musik von Matthias Michalek*

Ausführende:
**Singkreis Gnadenkirche und Gäste
Leitung: Andrea Vierle & Matthias Michalek**

Sonntag, 4. Advent
22. Dezember 2024, 17.00 Uhr
Eintritt frei!

TAIZE-ANDACHT

Montag | **23. Dezember** | 18.00 Uhr
Friedenskirche

CHRISTMETTE



Dienstag | **24. Dezember** | 22.30 Uhr
GZ Kattendahl

Endlich ist es wieder soweit. Nach einigen Jahren Pause möchten wir - die Kirchenband "Stagedust" - eine alte Tradition wieder aufleben lassen.

Wir laden Euch am heiligen Abend herzlich zur Christmette ein, an frühere Zeiten anknüpfen und den heiligen Abend musikalisch und besinnlich ausklingen lassen.



WEINACHTSLIEDER SINGEN

Donnerstag | **26. Dezember** | 11.00 Uhr | Gnadenkirche

Wie kommen Sie in die richtige Weihnachtsstimmung?

Stellen Sie sich Folgendes vor:
am 2. Weihnachtstag, wenn die große Aufregung der Festlichkeiten schon etwas verklungen ist, wenn die Anspannung aller Vorbereitungen sich gelegt hat, oder wenn sich lieber Besuch angekündigt hat, kommen Sie gemeinsam oder allein in die Gnadenkirche, um dort anzuknüpfen an eine wunderschöne Tradition, die uns alle mit vielen Generationen vor uns verbindet: der Weihnachtsfreude Ausdruck zu verleihen, indem wir gemeinsam unsere Stimmen erheben!

Ja, dann ist sie da: die richtige Weihnachtsstimmung.

SEKT UND SEGEN



Dienstag | **31. Dezember** | 17.00 Uhr | Friedenskirche

Wir laden ein am Silvesterabend in die Friedenskirche!

GEBURTSTAGSKAFFEE

FÜR SENIOR:INNEN

Donnerstag | **02. Januar** | 15.00 - 16.30 Uhr | Friedenskirche

Für Senior:innen, die Geburtstag feiern im Oktober, November, Dezember

Ganz herzlich laden wir alle „Geburtstagskinder“, die 70 Jahre und älter sind ein zum Geburtstagskaffee.

Gern bringen Sie auch eine Begleitung mit.

Information und Anmeldung bei Anke Augustin

Unter 0173 2978143 //

pfarrerin.augustin@googlemail.com

GOTTESDIENST



Sonntag | **05. Januar** | 10.00 Uhr | Friedenskirche

ENDLICH WIEDER..... können unsere neuen GEMEINDEKERZEN in den Gottesdienst einziehen.

Wer sich der Friedenskirche verbunden fühlt – ist herzlich eingeladen zu dem Gottesdienst eine Kerze mitzubringen und für das nächste Jahr im Kirchraum aufzustellen.

GOTTESDIENST ZU EPIPHANIAS

Montag | **06. Januar** | 18.00 Uhr | GZ Kattendahl

Zum Abschluss des Weihnachtsfestkreises feiern wir einen Festgottesdienst zum Fest der Erscheinung des Herrn .

Im Anschluss laden wir zum gemeinsamen Imbiss und Austausch ein.

ARCHE - GOTTESDIENST

Segen für die ganze Familie inclusive Kater Jonny!

Das gab es beim 9. Arche-Gottesdienst für Mensch und Tier in der Friedenskirche.



TAG DES FRIEDHOFES

Ein ereignisreicher bunter Tag



OKTOBERFEST

Auf das Oktoberfest in der Friedenskirche freut man sich schon das ganze Jahr im Voraus!



KINDERBIBELTAG

Von Noah und der Arche und Gottes Liebe erzählte das Musical am Kinderbibeltag in der Friedenskirche!



WORKSHOP

Wie kreativ man sein kann erstaunte die Teilnehmer:innen des Workshops mit der Künstlerin Hanny Jacoby. 25 tolle und sehr persönliche Bilder entstanden dort.



Kinder-Kirche

jeden 1. Samstag im Monat
10- 12 Uhr im Lutherhaus

Wir basteln, singen, hören
Geschichten und frühstücken
zusammen

2. November

Lutherhaus, Bandstraße 35 45359 Essen
Tel. 015730810489

Das ist los im Zentrum60plus⁺

Liebe DFG-Gemeinde, ich freue mich über die Möglichkeit, Ihnen die nächsten wichtigen Termine mitzuteilen:

Donnerstag, 21.11.24, 14:30-16:30 Uhr:

Tanzcafé in der Friedenskirche – ein Nachmittag mit Musik, Tanz, Geselligkeit, Kaffee und Kuchen

Montag, 25.11.24, 9:00-12:00 Uhr:

Offene Beratung zum Thema Pflege und Seniorenwohnen
Kostenfreie Beratung zu allen Themen des Älterwerdens, wie Wohnen und Pflege durch die Stadt Essen. Sie benötigen keinen Termin, kommen Sie einfach vorbei!

Donnerstag, 28.11.24, 13:00-14:00 Uhr:

Digitale Sprechstunde: vereinbaren Sie einen Termin mit mir, wenn Sie Fragen zu der Nutzung ihrer Geräte haben oder gemeinsam mit mir etwas im Internet recherchieren möchten!

Dienstag, 03.12.24, 15:00-17:00 Uhr:

Adventsnachmittag mit der Katholischen Öffentlichen Bücherei (KÖB) St. Michael - Bei Kaffee, Tee und Gebäck stimmen wir Sie mit adventlichen Geschichten, Gedichten und Liedern auf die vorweihnachtliche Zeit ein. Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag. Bitte um Anmeldung!

Zusätzlich dazu finden Sie in unserem Schaukasten im Eingangsbereich des Gemeindehauses in der Schilfstraße aktuelle Veranstaltungen und Hinweise!

Zentrum
60plus⁺



Marie Clair Weimann
Nebenstelle Zentrum 60plus⁺ Dellwig
Schilfstraße 4, 45357 Essen
Telefon: 0163 77 75 964
m.weimann@diakoniewerk-essen.de
www.zentrum60plusfrintrop.de



Öffnungszeiten:
Montag: 9-14 Uhr
Donnerstag: 12-17 Uhr

LICHTSINGEN

Licht-Singen auf dem **Alten Markt in Borbeck** am Dienstag den 17.12.24 um 17 Uhr.

Kommt und singt mit! Beim ökumenischen Lichtsingen mitten im Advent stimmen wir adventliche Lieder an, die alle mitsingen können.

Der Posaunenchor des CVJM und eine kleine Band sorgen für die musikalische Begleitung und auch der Gospelchor wird unterstützen. Wir geben das Friedenslicht aus Bethlehem weiter als ein helles Zeichen in einer Welt voller Konflikte und Auseinandersetzungen. Lieder und Licht machen Mut!



29. November 2024 | 27. Dezember 2024

Gedenken an den Kriegsausbruch in der Ukraine

19 Uhr | St. Josef
Musikalische Gestaltung: Ensemble TIANNO

Taizé-Gebet
Besinnung • Gesang • Schweigen • Licht

PAULINCHEN-THEATER

VORHANG AUF ZUR NEUEN SPIELZEIT!



Freitag, 08. November,
16.30 Uhr

Samstag, 9. November,
13.30 und 16.30 Uhr

Sonntag, 10. November,
13.30 Uhr und 16.30 Uhr

Im Paulushaus Gerschede
Askaristraße 15

Die Uhrzeiten können sich geringfügig verändern, daher beachten Sie bitte die Plakate und Pressemitteilungen.

Es ist wieder so weit.
Das Theater Paulinchen präsentiert in diesem Jahr das Märchen Aladdin aus 1001 Nacht. Schillernde Kostüme, der Basar von Akkrabar und auch der königliche Palast werden unsere Besucher in Staunen versetzen.

Wird Aladdin am Ende seine Jasmin bekommen und mit ihr auf dem Teppich davon fliegen?

IHR WERDET ES SEHEN!



Es weihnachtet sehr

Bei diesen weihnachtlichen Symbolen gibt es einige Aufgaben zu lösen!

1. Welches Objekt ist nur zweimal vorhanden?
2. Welcher Gegenstand ist sogar viermal vorhanden?
3. Versuche, diese versteckten Dinge unter den Grafiken zu finden:



Freust du dich über mehr? www.GemeindebriefHelfer.de gibt einiges her!

SICHER AM ROLLATOR



Viele Senior:innen bewahren sich mit einem Rollator einen wichtigen Teil ihrer Mobilität. Um sicher drinnen und draußen unterwegs zu sein organisierten das Martin Luther Quartier, das angrenzende Zentrum 60+ und die Polizei Essen ein Rollatortraining mit passendem

Parkour. Unterstützend nahm ein Techniker des Sanitätshauses Luttermann die Rollatoren der Teilnehmenden unter die Lupe. Nur wenn Höhen- einstellung, Gewinde und Co. zuverlässig eingestellt sind, ist das Gefährt sicher für seine Reise im Alltag.

„Stufen rauf und runter, Bremse festziehen und zum Schluss der gefürchtete Schottergrund.“ Den Rollatorparkour meisterten alle mit Bravour. Währenddessen erhielten die Senior:innen wertvolle Tipps im Umgang mit jedem Untergrund, sowie mit großen und kleinen Hürden. Stufen und Unebenheiten waren nach dem Parkour kein Problem mehr. Das Training schenkte den Teilnehmenden ein wertvolles Gefühl der Sicherheit mit und an ihrem Rollator.



EINMAL FÜHLEN WIE EIN FOTOMODEL

Jährlich gestaltet die Contilia Pflege und Betreuung ein neues Kalenderprojekt. In diesem Jahr verwandelten sich die Senior:innen in lebende Kunstwerke. Drei Bewohner:innen des Martin Luther Quartiers durften sich einen Vormittag lang fühlen wie echte Fotomodels. Es wurde getuschelt, geföhnt und frisiert, bis die Verwandlung perfekt gelungen war. Die Presse kam und begleitete das Shooting, Interviews wurden geführt und ein professioneller Fotograf setzte die „Kunstwerke“ in Szene. Stolz und voller Vorfreude auf den gedruckten Kalender verlie-

ben die Bewohner:innen das Set und ließen den Tag bei deftigen griechischen Speisen ausklingen. Ein Erlebnis, über das noch lange im Quartier gesprochen wurde. Interessierte können den Kalender nach Weihnachten im Martin Luther Quartier bewundern.



Bilder: Lorena Hage, Werner Hunke, Contilia Pflege und Betreuung

Texte: Lorena Hage, Contilia Pflege und Betreuung

Musik

Kirchenchor Friedenskirche | Dienstags | 19.00 Uhr | Friedenskirche
Martina Kreutz-Schüten | 0201 8681705 / 0152 29551903

Shantychor | | Mittwochs alle 2 Wochen | 18.00 - 20.00 Uhr
 GZ Kattendahl | **Wolfgang Krause** | 0201 4788612

Singkreis Gnadenkirche | Dienstags | 19.15 Uhr | Gnadenkirche
Matthias Michalek | 0208 87 88 68

Bläserkreis | Mittwochs | 20.00 Uhr | Friedenskirche
David Bernds | 0173 9077996

Frauenchor Maranatha | Montags | 20.00 Uhr | GZ Quellstraße
Brigitte Castillo-Hernandez | 0176 47511848

Musikgruppe „Froh und heiter“ | Donnerstags | 15.00 Uhr | GZ Kattendahl
Gisela Krabb | 0201 6179307

Kirchenband | Montags | 19.00 Uhr | GZ Kattendahl
Elisa Blumensaat | 0201 80980866



Musik für Kinder und junge Leute

Flötengruppe | Freitags | GZ Quellstraße
 14.50 bis 15.30 Uhr für Anfänger ohne Kenntnisse
 15.30 bis 16.00 Uhr mit Kenntnissen von 1 1/2 Jahren
 16.00 bis 16.30 Uhr für Fortgeschrittene

Evelyn Paul | 0208 861808

Kinderchor | Dienstags | 16.00 Uhr | St. Paulus
Martina Kreutz-Schüten | 0201 8681705 / 0152 29551903

Gesellige Gemeinde

Helgas Kaffeestube | Jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr
 GZ Quellstraße | **Helga Eichler** | 0208 88241777

Café Sprechstunde | Jeden 1. Donnerstag im Monat
 9.30 - 10.30 Uhr | GZ Schilfstraße

Gemeinsamer Mittagstisch | Gemeinsames Mittagessen
 KITA Samostraße | Mittwochs | 12.00 Uhr
 Kosten: 3,50 Euro | Anmeldung: 0201 2664615100

Tag der offenen Tür Kita Samostraße
 Jeden 1. Mittwoch im Monat | 0201 2664615100

Kirchen-Café in der Gnadenkirche
 Sonntags nach jedem Gottesdienst

Kirchen-Café im Kattendahl
 Sonntags nach jedem Gottesdienst

Kirchen-Café in der Friedenskirche | Sonntags nach jedem Gottesdienst

Kirchen-Café im GZ Quellstraße | Sonntags nach jedem Gottesdienst

Freitagscafé Jeden 1. Freitag im Monat
 GH Schilfstraße | 14.30 Uhr



Gemeinde kreativ

Strickkreis für Jung und Alt | Mittwochs | 14.30 Uhr | Samostraße11 | 0201 690631

Mechthilds StrickCafé mit Herz | Jeden 1. Samstag | 15.00 - 17.00 Uhr
 GH Schilfstraße | **Mechthild Schäfer** | 01573 2972705

Strickliesel | Jeden 1. und 3. Mittwoch | 18.00 Uhr | GH Schilfstraße
Dagmar Lubert | 0201 32185 3

Aquarellkurs | Freitags | 10.00 - 12.00 Uhr
 GH Schilfstraße | **Ulla Jankowski** | 0201 665251/ 0157 72464164

Nähtreff | Jeden 2. Freitag | 18.00 Uhr
 Nähmaschine sowie Zubehör und Material muss mitgebracht werden
 GH Schilfstraße | **Susanne Hassel** | 0157 74690806



Für Männer

Männerkreis GZ Quellstraße

Jeden 3. Montag im Monat | 10.00 Uhr
GZ Quellstraße | **Manfred Lehrke** | 0208 871648

Männerkreis Kattendahl

Jeden 3. Dienstag im Monat | 18.00 Uhr | GZ Kattendahl
Pfarrerin Anke Augustin | 0173 2978143



Gemeinde aktiv

Gymnastikgruppe

Donnerstags | 9.00 bis 10.00 Uhr | GZ Quellstraße
Gerti Wilkening | 0208 879183

Biker-Gruppe Dellwig

Jeden 1. Montag im Monat | 19.00 Uhr
GH Schilfstraße | **Pfarrerin Anke Augustin** | 0173 2978143

„Willst du mit mir geh`n“

Spaziergang mit Kindergartenkindern
Mittwochs 11.00 Uhr | ab KITA Samoastraße | 0201 2664615100

„Willst du mit mir geh`n“

Spaziergang | ab Friedenskirche
Donnerstags 10.30 Uhr | **Hermann-Josef Rose** | 0201 665393

Lach Yoga | Montags | 17.30 Uhr | Friedenskirche

Willi Hagemann | 0172 8150036

Gedächtnistraining | Mittwochs | 10.00 bis 11.30 Uhr | GH Schilfstraße

Barbara Hoffmann | 0176 72900507

Tischtennisgruppe

Mittwochs | 18.00 bis 20.00 Uhr | GZ Quellstraße
Horst Bock | 0208 861870



Gemeinde im Gespräch

Mittelalterkreis

Letzter Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr | GH Schilfstraße
Barbara Bartsch | 0201 662264 | **Gisela Kotlowski** | 0201 660748

Gemeindekreis

Am 2. und am 4. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr | St. Paulus
Gerda Broekmann | 0201 606325

Trauercafe | Jeden 1. Montag im Monat | 15.00 Uhr
GH Schilfstraße | **Marina Sprenger** | 0157 56167092

Für Frauen

Frauengemeinschaft Kattendahl

Jeden 2. und 4. Mittwoch | 15.00 Uhr | GZ Kattendahl

Rolf Brandt | 0201 690158

Frauenhilfe Friedenskirche

Jeden 2. Mittwoch im Monat | 14.30 Uhr | GH Schilfstraße

Anke Augustin | 0173 2978143

Frauenkreis GZ Quellstraße

Jeden 1. Montag im Monat | 9.00 Uhr | GZ Quellstraße

Gerti Wilkening | 0208 879183 | **Margit Bock** | 0208 861870

Frauengesprächskreis

Jeden 3. Mittwoch im Monat | 19.30 Uhr | GZ Kattendahl

Helga Stöckle



Für Kinder und junge Leute

Krabbel-Babys (0 bis 24 Monate) mit Müttern

nach Rücksprache | GH Schilfstraße | **Aline Voß** | 0157 38440134

Spielgruppe für Tageseltern | Jeden 1., 3. und 4. Mittwoch

9.30 - 11.30 Uhr | GZ Quellstraße | **Susanne Hassel** | 0157 74690806

Il canto del mondo | Freitags | 11.45 - 12.15 Uhr | KiTa Zugstraße

Öffentliches Singen neuer Kinderlieder und alter Volkslieder
für Großeltern mit ihren Enkelkindern | 0201 2664617100

Spielegruppe „Juniortreff“ (10-13 Jahre) von Kids und Eltern


Freitags | 15.00 Uhr | GH Schilfstraße

Annette Zurek-Spitzer | 0176 81734302





Von guten Mächten
wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost,
was kommen mag.

Gott ist bei uns am Abend
und am Morgen
und ganz gewiss
an jedem neuen Tag. 

WILLKOMMEN IN DER EVANGELISCHEN KIRCHE

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns gehören möchten.



Sie interessieren sich für den
EINTRITT oder WIEDEREINTRITT
in unsere Kirche?

Wir informieren Sie gern.

Melden Sie sich bei:

Pfarrerin Anke Augustin

0173-2978143

(auch per whatsapp)

pfarrerin.augustin@googlemail.com

WIR GRATULIEREN ZUM KONFIRMATIONSJÜBLÄUM



Fachunternehmen für Erd-,
Feuer- und Seebestattungen
Alternative Bestattungsformen
Erledigung aller Formalitäten
Internationale Überführungen
Bestattungs-Vorsorgeregelung
www.bestattungen-groef.de



45359 Essen
(Schönebeck)
Aktienstraße 49

Telefon
02 01
67 62 98 Wir sind für
Sie da,
wenn Sie uns
brauchen.



**“Jedes Haus wird von jemandem erbaut,
der aber alles erbaut hat, das ist Gott.”**

Die Bibel, Hebräer 3,4

JFT-Immobilien
Jochen Tenbergen
Tonstrasse 21
45359 Essen

0159/02 46 98 98
jt@jft-immobilien.com
www.jft-immobilien.com



Jochen Tenbergen

INDIVIDUELL BERATEN • PERSÖNLICH BETREUEN • SCHÖNER WOHNEN

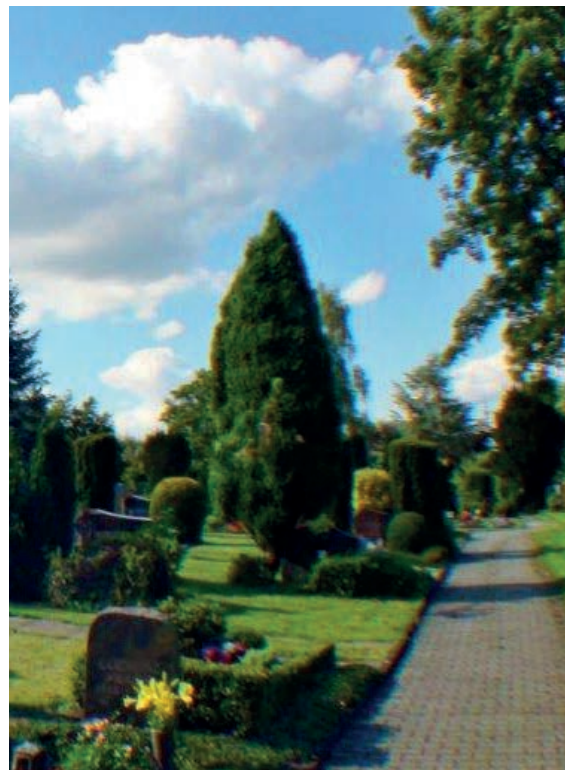
SANITÄR · HEIZUNG
KRUGER
MEISTERBETRIEB

Sanitäre Installationen
Heizungsbau
Solarsysteme
Regenwassernutzung
Kundendienst



Baustraße 52
45359 Essen

☎ 0201 330 220 6



**Hier
könnte
Ihre
Werbung
stehen!**



Für alle Besucher des Friedhofs an der Gnadenkirche

Wir laden Sie ganz herzlich ein in unser

Café Altes Pfarrhaus

Den Friedhof besuchen und danach zu Kaffee
und Kuchen zusammenkommen.

Das Café Altes Pfarrhaus ist für Sie geöffnet
an jedem Dienstag von 15.00 bis 17.00 Uhr
im Gemeinderaum der Gnadenkirche.

Schauen Sie doch mal rein.

Wir freuen uns auf Sie!

Förderverein Altes Pfarrhaus Gnadenkirche e. V.
Pfarrstraße 11, 45357 Essen
<http://www.altes-pfarrhaus-gnadenkirche.de>



Unterstraße 88
45359 Essen
Telefon 0201- 69 63 70
Fax 0201- 69 86 11

24-Stunden-Notdienst - Neu- und Altbau-Installationen
Antennenanlagen - Kabelfernsehen - Sprechanlagen
Elektrobiologische Installationen - Beratung - Kundendienst

HIRSCHMANN
IMMOBILIEN

IST IHR GRUNDSTÜCK
WERTVOLLER ALS IHR HAUS?



Finden Sie es heraus (0201) 87 42 43 7-0

www.hirschmann-immobilien.de | info@hirschmann-immobilien.de

Damen + Herren

über 50 Jahre

**Haarmoden
Hermann
Josef Göbels**

Baustraße 36 · 45359 Essen
Tel. 0201 - 69 74 00 + 86 95 177
Öffnungszeiten: Mo. + Di. geschlossen
Mi. - Fr. 8 - 17 Uhr
Sa. 8 - 13 Uhr
Schlecht zu Fuß? Kein Problem.
Sie rufen an, wir holen Sie ab.

Keine Betreuung

Seniorenwohnungen

SAMOASTR. 11

Sprechen Sie uns an,
wir merken Sie gerne vor.
Geschw. Schlicht ☎0208 21 88 7 vormittags

BESTATTUNGEN

Aeternitas
Uwe Brinkmann

Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen
Bestattungsvorsorge

0201 / 95 94 28 88

Mobil: 0151 28712087
info@aeternitas-bestattungen.de
www.aeternitas-bestattungen.de

Inhaber: Uwe Brinkmann, Pfarrstraße 11, 45357 Essen

ÖKUMENISCHER
Weltladen Essen-Borbeck e.V.

Fachgeschäft für Fairen Handel
seit 1982

Öffnungszeiten:

Mo: 10.00 - 13.00 & 15.00 - 18.00 Uhr
Di: 10.00 - 13.00 & 15.00 - 18.00 Uhr
Mi: 10.00 - 13.00 Uhr
Do: 10.00 - 13.00 & 15.00 - 18.00 Uhr
Fr: 10.00 - 13.00 & 15.00 - 18.00 Uhr
Sa: 10.00 - 13.00 Uhr

Das Ladenteam freut sich auf Ihren Besuch.

Ökumenischer Weltladen Essen-Borbeck e.V., Klopstockstr. 2, 45355 Essen

Simone Hermanns

Mobile Fußpflege

Behandlung von:
Hühneraugen,
eingewachsenen Nägeln,
Fuß- und Unterschenkelmassage,
Maniküre und Pediküre

Hausbesuche: Termin nach telefonischer Vereinbarung

**Telefon:
02 01/60 37 86**

**Friedhofsgärtnerei
Uwe Brinkmann**

Dauergrabpflege
Grabgestaltung
Moderne Trauerfloristik

45357 Essen, Pfarrstraße 11
Telefon: 60 17 38
45357 Essen, Richtstraße 22,
Telefon: 64 62 538

Seit 125 Jahren im Familienbesitz



Bestattungsunternehmen
Heinrich Hausmann
GmbH

Dellwig, Kraienbruch 62
Holsterhausen, Cranachstraße 44
Frintrop, Unterstraße 29a
Frohnhausen, Berliner Straße 81

Tag- und Nachruf:
66 52 13

Augenoptik Hallen

Ihr Optiker für die GANZE Familie!

Hausbesuche

- ... wenn Sie eine neue Brille benötigen und es die Umstände erfordern
- ... Brillenglasbestimmung vor Ort
- ... Auswahl der neuen Brille direkt in entspannter Atmosphäre
- ... Reparaturen an eigenen Brillen -soweit vor Ort möglich-
- ... Lupenauswahl

Vereinbaren Sie einen Termin:
0208 / 21900

Mülheimer Str. 119 - Oberhausen

Gebäckene Natur
Bäcker & Becker
alles ohne Konservierungsstoffe

Sonntags-Brötchen
von 8.30 bis 10.30,
Oberhauser Str. 75

Stammhaus der Bäckerei-Konditorei
MARKUS BECKER
Oberhauser Str. 75, Tel. 02 01 / 60 82 38

Senioren Kosmetik Studio

- * Kosmetik Behandlung, versch. Antiaging Therapien
- * Rolling Brows® (neuste Technik !), Permanent Make Up, Kosmetische Tattoos
- * Med. Fußpflege



auch Hausbesuche
nur Geimpfte oder Genesene

Tel. 0174 / 8128 761
45355 Essen Borbeck
Rossenrayweg 16

Bestattungshaus
Kerstin Hellmann

Erdbestattungen Feuerbestattungen Seebestattungen Waldbestattungen

Tag- und Nachruf **0201 / 60 37 66**
Übernahme sämtlicher Formalitäten · Dienstbereit für alle Stadtteile

Donnerstraße 147
45357 Essen-Dellwig

www.bestattungshaus-hellmann.de
info@bestattungshaus-hellmann.de



Martin Luther Quartier

Unser Martin Luther Quartier bietet Ihnen:

- **Martin Luther Stift**
vollstationäre Pflege und Betreuung
- **Martin Luther Mobil**
ambulante Pflege und Betreuung
sowie Service im häuslichen Umfeld
- **Martin Luther Wohnen**
seniorengerechtes Wohnen

Martin Luther Quartier
Schilfstraße 3 | 45357 Essen
Fon 0201 86913-0
martinlutherquartier@contilia.de
www.contilia.de